

QUÈ PUC FER A SANT QUIRZE DE BESORA?



PROGRAMACIÓ
octubre-novembre 2018



FIRA DEL TAST
del bisaura
SANT QUIRZE DE BESORA

TAST GUIAT DE FORMATGES DEL TERRITORI

A CÀRREC DE MIQUEL BOSQUED

Dissabte 6 d'octubre
a les 19h a La Cooperativa

Preu: 5€ / Places limitades
Venda de tiquets al Forn de pa Torres
i a les oficines de l'Ajuntament



Ajuntament de
Sant Quirze de Besora



Diputació
Barcelona



Consorci de la
Vall del Ges, Orís i
Bisaura

FIRA DEL TAST del bisaura

SANT QUIRZE DE BESORA

DIUMENGE, 7 D'OCTUBRE DE 2018



DISSABTE 6 d'OCTUBRE

A LES 19H A LA COOPERATIVA

TAST GUIAT DE FORMATGES DEL TERRITORI

A càrrec de Miquel Bosquet. Venda de tiquets a l'Ajuntament de Sant Quirze i al Forn de pa Torres. Preu: 5€. Places limitades

DIUMENGE 7 D'OCTUBRE

DE 9 A 15 H

EXPOSICIÓ I VENDA DE PRODUCTES ARTESANS

Formatges, embotits, mel, pa, coques, cervesa, joles, complements, bijuteria, joguines, treballs en ganxet, espelmes, etc.

PARADES DE COMERCIANTS I ENTITATS DEL BISAUURA

A LA PLAÇA BISAUURA

DE 10 A 12.45 H. VII CONCURS DE MUNYIR

Categoria adult i categoria infantil.

DE 10 A 14 H. TALLER DE MANUALITATS INFANTILS

DE 10.30 A 12.30H. MIRA COM GUINEM!

Elaboració de dos plats principals i unes postres amb productes del Bisaura, a càrrec d'Isidre Vila.

A LES 12.45 H. ENTREGA DE PREMIS DEL VII

CONCURS DE MUNYIR I SORTEIG DE LA CAMPANYA DE DINAMITZACIÓ COMERCIAL

"A Sant Quirze tot ho trobaràs per omplir el cabàs".

A LES 13H. ESPECTACLE "RACONS SONORS. SONS DE LA MEDITERRÀNIA"

Un espectacle íntim i proper on Jordi Marfà i Daniel Pitarch ens ofereixen un repertori que inclou composicions pròpies i cançons tradicionals.

DE 13 A 14 H. VERMUT DE QUILOMETRE 0

Gaudeix d'un tast de la gastronomia del Bisaura.

Tapas elaborades per Carns i Embotits Collfred i Ratafia Bosch (cost del tast: 1€)

AL CARRER MESTRE QUER

DE 9 A 15 H. EL TRASTET

Inscripcions gratuïtes a l'Ajuntament de St. Quirze de Besora.

ALTRES ACTIVITATS

A LES 8:15H. SORTIDA DE MARXA NÒRDICA

Punt de trobada: Plaça Bisaura

Sortida a Solallong i al Santuari dels Munts.

Distància: 13.30 km. Desnivell: +470 m

Inscripcions prèvies a <http://tincticket.com/marxanordica2018>

DE 10 A 14H. CAMPANYA DE DONACIÓ DE SANG



Ajuntament de
Sant Quirze de Besora



Diputació
Barcelona



Consorci de la
Vall del Ges, Orís i
Bisaura

Classes de Ioga

St Quirze de Besora (La Cooperativa):

DILLUNS 10-11h Ioga suau

DIMARTS 18.45-19.45h Principiants

DIMARTS 20-21h Ioga dinàmic

DIMECRES 10-11h Ioga suau

Vidrà (Ajuntament):

DIMECRES 18.45-19.45h Ioga suau

DIMECRES 20-21h Ioga dinàmic

*Inici classes 17 de setembre 2018

1h setmanal 25€/mes

2h setmanals 42€/mes

Classes soltes 8€

Classe de prova gratuïta

+INFO I INSCRIPCIONS: 649 279 213

GINNÀSTICA

Cada dimarts i dijous

De 2/4 de 10 a 2/4 d'11 del matí,

Classes amb Montse Tubau

Lloc: La Cooperativa.



BISAURART

Del 6 al 28 d'octubre

Exposició de Josep Vivet Roura,
pintor paisatgista i impressionista.

Inauguració: Dissabte 6 d'octubre
a les 5 de la tarda.

Lloc: Casa de Cul-
tura.

Horari: Dissabtes i
diumenges de 5 a
2/4 de 8.



ESPLAI DE LA GENT GRAN

Dijous 4 d'octubre

De les 5 de la tarda a 2/4 de 7,

**Taller de braçalets de paper amb
Imma Esquerrà.**

Lloc: La Cooperativa.

És gratuït i cal inscripció prèvia.

7È CROS ESCOLAR

Diumenge 7 d'octubre

Organitza: Ajuntament de Sant
Quirze de Besora, Consell Esportiu
d'Osona i Diputació de Barcelona.
Programació a part.

MARXA NÒRDICA

Diumenge 7 d'octubre

A 1/4 de 9 del matí, per als que no han fet mai marxa i a 3/4 de 9, per als que ja n'han fet,

Els Munts, Sant Quirze de Besora i Sant Agustí de Lluçanès.

Punt de trobada: Plaça del Bisaura de Sant Quirze de Besora.

Distància: 9,62 km.

Desnivell: 490 m.

Preu: 4€.

Organitza: Regidoria d'Esports.

Més informació al telèfon 93 859 22 26 o

a castelldemontesquiui@ges-bisaura.cat.

CASTELL DE MONTESQUIU

Del 12 al 27 d'octubre

A les 8 del vespre,

Visita teatralitzada Les malediccions del castell de Montesquiui.

Un espectacle que pot fer por... i que és millor veure acompanyat...

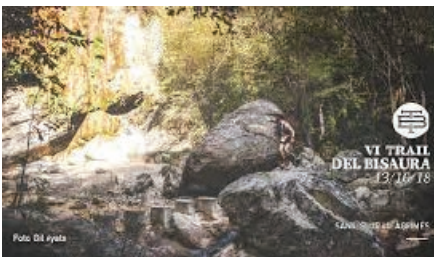
Dies: dj 11; dv 12, 19 i 26; ds 13, 20 i 27.

Places limitades. Venda d'entrades:

www.turisme.gesbisaura.cat

VI TRAIL DEL BISAURA

13 d'octubre



CASTELL DE MONTESQUIU

Dissabte 13 d'octubre

De les 9 del matí a 2/4 de 2 del migdia,

Sortida de camp Els bolets, a càrrec de Jordi Baucells.

S'explicarà la biologia i el reconeixement dels bolets, els aspectes més importants que ha de conèixer un bon boletaire i el perquè de la gran repercussió social d'aquesta activitat. Baucells és biòleg, enginyer tècnic agrícola i naturalista.

Preu: Menors de 12 anys, gratuït, i adults, 3,5€.

Cal inscripció prèvia.

BIBLIOLAB

Divendres 19 d'octubre

De 5 a 6 de la tarda,

Taller On ha anat el meu barret.

Formes geomètriques, llibre de pop-ups i app.

Per infants d'entre 4 i 7 anys.

Lloc: Biblioteca Pompeu Fabra.

CASTELL DE MONTESQUIU

Dissabte 20 d'octubre

De les 10 a 2/4 de 2,

Taller L'ortiga i l'àloe vera.

Les àvies remeieres de l'Ass. Pedra Tosca proposen un taller de destil·lació d'ortiga, en el qual presentaran els usos i virtuts de l'ortiga i de l'àloe vera i se n'elaboraran diferents productes.

Preu: Menors de 12 anys, gratuït, i adults, 3,5€.

Cal inscripció prèvia.

OKTOBERFEST SOLIDARI

Dissabte 20 d'octubre

A partir de les 6 de la tarda,
Lloc: Pavelló de Sant Quirze de Besora.
Preu: Un producte d'alimentació,
conserva o higiene, i/o la participació
simbòlica de 2€ que es destinaran a
la compra d'aquests mateixos pro-
ductes per donar a Càritas.
Organitza: Comissió de Jovent Nem
Tard.

MARXA NÒRDICA

Diumenge 21 d'octubre

A 1/4 de 9 del matí, per als que no
han fet mai marxa i a 3/4 de 9, per
als que ja n'han fet,
**Itineraris del Parc: obaga i solell
de les Codines, Montesquiú i Sora.**
Punt de trobada: Plaça d'Emili
Juncadella, davant de l'Ajuntament
de Montesquiú.
Distància: 98,50 km.
Desnivell: 480 m.
Preu: 4€.
Organitza: Regidoria d'Esports.
Més informació al telèfon 93 859 22 26 o
a castelldemontesquiui@ges-bisaura.cat.

ESPLAI DE LA GENT GRAN

Dijous 25 d'octubre

A 2/4 de 6 de la tarda,
Castanyada i jocs de taula.
Lloc: La Cooperativa.

BIBLIOLAB

Divendres 26 d'octubre

De 5 a 6 de la tarda,
Taller Anima't i anima el teu dibuix.
Història amb una proposta híbrida,
en la qual es fa servir no només la
proposta digital, sinó també el llibre.
Per infants d'entre 4 i 8 anys.
Lloc: Biblioteca Pompeu Fabra.

SORTIDA JOVE A PORT AVENTURA

Dissabte 27 d'octubre

Organitza: Regidoria de Joventut.
Programació a part.

CASTANYADA INFANTIL

Dimecres 31 d'octubre

A les 5 de la tarda,
Actuació de Jaume Barri.
Lloc: Plaça Bisaura.
Organitza: Regidoria de Festes.



RECICLATGE D'OLI

Sant Quirze de Besora



Com reciclar?

Posem l'oli usat a una ampolla de plàstic i la tirem directament al contenidor taronja.



On trobem els contenidors?

A la zona de contenidors.

- Cruïlla c.Torelló/ c.Sant Josep
- Carrer Mestre Quer



Ajuntament de
SANT QUIRZE DE BESORA

NOVES MINIDEIXALLERIES

PODRÀS RECICLAR:

CD/DVD



CARTUTXOS DE TINTA



APARELLS ELÈCTRICS I ELECTRÒNICS PETITS



PILES I BATERIES



DOMBETES LED I DE BAIX CONSUM



Diputació
Barcelona

#ObrimOberts

Consorci de la
Vall del Ges, Orís i
Bisaura

BISAURART

Del 3 de novembre al 2 de desembre

Exposició de pintura de Joan Pons.

Iniciativa solidària de captació de fons per les fundacions dedicades a la prevenció del Parkinson i l'Alzheimer.

Inauguració: Dissabte 3 de novembre a 2/4 de 6 de la tarda.

Lloc: Casa de Cultura.

Horari: Dissabtes i diumenges de 5 a 2/4 de 8.



CASTELL DE MONTESQUIU

Diumenge 4 de novembre

De les 10 a 2/4 de 2,

Taller Construïm caixes niu per als ocells!

Introducció al món dels ocells on s'aprendrà quines són les funcions de les caixes, per a quins ocells serveixen i com es col·loquen.

Taller impartit per Roger Arquimbau, biòleg i naturalista, i David Aumatell, artesà de la fusta.

Preu: 8€ per caixa (es recomana una caixa per família o grup).

Cal inscripció prèvia.

MARXA NÒRDICA

Diumenge 4 de novembre

A 1/4 de 9 del matí, per als que no han fet mai marxa i a 3/4 de 9, per als que ja n'han fet,

Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes del Faig, a Vidrà i Santa Maria de Besora.

Punt de trobada: Davant l'Ajuntament de Santa Maria de Besora.

Distància: 11,56 km.

Desnivell: 377 m.

Preu: 4€.

Organitza: Regidoria d'Esports.

Més informació al telèfon 93 859 22 26 o

a castelldemontesquiui@ges-bisaura.cat.

DIADA DE LA GENT GRAN

Diumenge 11 de novembre

A les 5 de la tarda.

Organitza: Regidoria de Serveis Socials.

Lloc: La Cooperativa.

Programació a part.

L'HORA DEL CONTE

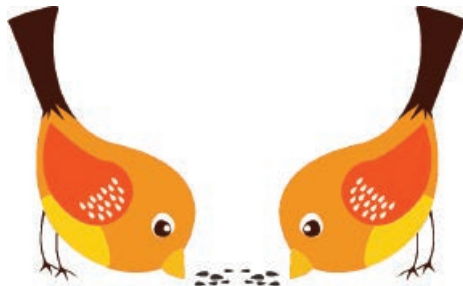
Dimecres 14 de novembre

De 5 a 6 de la tarda,

Tastaolletes, amb Rosa Fité.

Conte interactiu que ajuda a fomentar l'alimentació saludable entre els infants.

Lloc: Biblioteca Pompeu Fabra.



CASTELL DE MONTESQUIU

Dissabte 17 de novembre

De les 9 del matí a 2/4 de 2 del migdia,

Sortida de camp Els bolets, a càrrec de Jordi Baucells.

S'explicarà la biologia i el reconeixement dels bolets, els aspectes més importants que ha de conèixer un bon boletaire i el perquè de la gran repercussió social d'aquesta activitat. Baucells és biòleg, enginyer tècnic agrícola i naturalista.

Preu: Menors de 12 anys, gratuït, i adults, 3,5€.

Cal inscripció prèvia.

CASTELL DE MONTESQUIU

Diumenge 18 de novembre

A les 9 del matí,

Sortida Els masos ròncs.

Caminada guiada per Antoni Prat i David Vilaseca, autors del llibre *Masos ròncs*, on es visitarà l'entorn de la Foradada i Cogulera, on hi ha alguns dels masos abandonats, i explicaran la seva història.

Punt de trobada: Veïnat de la Foradada, al SOME, Sant Quirze de Besora.

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia.

Organitza: ADET i Parc del Castell de Montesquiu.

CLUB DE LECTURA

Divendres 23 de novembre

De 7 a 8 de la tarda,

La llibreria, de Penelope Fitzgerald.

Lloc: Biblioteca Pompeu Fabra.

MARXA NÒRDICA

Diumenge 25 de novembre

A 1/4 de 9 del matí, per als que no han fet mai marxa i a 3/4 de 9, per als que ja n'han fet,

La Grevolosa i la serra de Llançers, a Sant Pere de Torelló.

Punt de trobada: Aparcament del Mercat Municipal de Torelló.

Distància: 8,30 km.

Desnivell: 434 m.

Preu: 4€.

Organitza: Regidoria d'Esports.

Més informació al telèfon 93 859 22 26 o a castelldemontesquiu@ges-bisaura.cat.

ESPLAI DE LA GENT GRAN

Dijous 29 de novembre

A les 5 de la tarda,

Xerrada Homeopatia, amb Anna Urbea.

Lloc: Local de la Cooperativa.



GRUP D'ENVELLIMENT ACTIU (GEA) DE L'ESPai ACTIVA'T!

Cada dijous de 2/4 d'11 a les 12

“Ja sabeu que som un grup de gent gran, i no tan gran, amb ganes de fer coses i que ens reunim cada setmana, a La Cooperativa, per fer el que ens ve de gust i, per tant, per *Envellir Activament*.”

4 d'octubre

Tallers de tardor

Sessions de tallers al voltant d'aquesta època de l'any.

11 d'octubre

Xerrada al voltant de les il·lusions i l'envelliment

L'objectiu és tenir més eines en aquest aspecte de les nostres vides.

18 d'octubre

Un racó per la memòria, la llengua i la literatura

L'objectiu és exercitar el cervell i aprendre coses de la nostra llengua.

25 d'octubre

Sessió de cuina

Taller amb conversa i/o tast al voltant de plats que recorden les participants.

8 de novembre

Cinefòrum al voltant dels drets

Visionat d'escenes i audicions per generar debat sobre els drets de la gent gran.

15 de novembre

Xerrada al voltant de les relacions socials

L'objectiu és tenir més eines en aquest aspecte de les nostres vides.

22 de novembre

Sortida per visitar l'Ajuntament

L'objectiu és conèixer una mica més les dependències municipals.

29 de novembre

Visionat de curtmetratges

L'objectiu és debatre al voltant de les curiositats que es poden trobar a internet.

Si hi esteu interessats, podeu venir directament a l'Espai cada dijous i demanar per Pere Martí, de la Fundació Assistencial d'Osona, o bé trucar-nos al 93 855 08 77. Informeu-vos puntualment perquè aquesta llista pot patir algun canvi.



VeSpa asiàtica

Vespa velutina

S'han trobat nius de Vespes Asiàtiques al nostre poble, malgrat que són depredadores d'altres espècies, no són nocives per la nostra salut. Per tal d'eliminar aquesta espècie cal eliminar els nius. Aquí us deixem amb un esquema del seu cicle vital i com cal intervenir.

FASE Hivernació

En aquesta fase, la Vespa Reina hiverna

Hivern

FASE Niu Primari

Comença a reproduir-se

Principi primavera

FASE Niu Secundari

Fa un niu més gran per ampliar la colònia

Primavera
Estiu

Intervenció
Eliminar nius

La trobem sota teulada i llocs arrecerats

Fabriquen un niu secundari més gran

A la fase final les vespes Reina engendren vespes Reina i torna a començar el cicle

VeSpa asiàtica



VeSpa comú

FASE Vespes Reina

Finals d'estiu

Si trobeu nius al vostre entorn, avisar a l'Ajuntament al telf: 93 852 90 17 o través de l'APP Línia verda

Gràcies per la vostra col·laboració.



Ajuntament de
Sant Quirze de Besora

www.ajsantquirze.cat

